

ANMELDESCHLUSS: 19. 04. 2020

für alle Wochenenden !!!

Berücksichtigung nach Eingang
der Anmeldung, auch bei der
Zimmerwahl.

Kursgebühr: 140,- €

Übernachtung + Essen

siehe Preisliste



MITBRINGEN: Bequeme Kleidung,
warme Socken

ORT:

Abtei Maria Frieden,

Kirchsulletten Nr. 30

96 199 Zapfendorf

Haus Edeltraud, Pilgerhaus

Anfahrt auf der A 73 zwischen Bamberg
und

Coburg, Ausfahrt Zapfendorf, 3km bis
Kirchsulletten, die Abtei ist ausgeschildert.

Zugreisende bis Zapfendorf, im Kloster
Bescheid geben !! R e c h t z e i t i g !

GUTE FAHRT!!!



ATEMINSTITUT SUSANNE SORGENFREI

ARBEIT MIT DEM ERFAHRBAREN ATEM
NACH PROF. ILSE MIDDENDORF

EINZELBEHANDLUNGEN

FORTBILDUNG UND AUSBILDUNG

GRUPPENARBEIT

INTENSIV-WOCHENENDE

Erfahrbarer Atem

A T E M T A N Z

&

T Ö N E

2020

Zur Auswahl:

- I 26 - 28. Juni
- II 18. - 20. September
- III 25. - 27. September
- IV 06. - 08. November

Kirchsulletten

A T E M T A N Z & T Ö N E

Die lebenswichtigste Versorgung unseres Leibes mit Sauerstoff dringt bis in jede einzelne Zelle. Das ist unsere innerste Atmung. Sie setzt sich fort bis wir sie spüren können, im Gewebe der Muskeln und Organe. Nicht nur die Lunge als Hauptatmungsorgan, sondern tatsächlich unser gesamtes körperliches Sein atmet also!

Aus dem Spüren der Atembewegung wollen wir an diesem Wochenende auf intensive Weise Lebendigkeit, auch in der Bewegung nach außen, entstehen lassen. Das kann uns bis zum Tanz, vom Atem geführt, bringen.

Und was ist ein Tanz ohne Töne?! Da wir auch das Instrument unserer Stimme haben, wollen wir sie klingen lassen und als Melodie mit dem Atem in Bewegung umsetzen.

Auf diese Tage mit viel Schwung und Klang freue ich mich besonders und lade herzlich dazu ein,

Susanne Sorgenfrei.