

ANMELDESCHLUSS: 31. 05. 2014 I & II

ANMELDESCHLUSS : 30. 08. 2014 III & IV

Berücksichtigung nach Eingang
der Anmeldung

Kursgebühr: EUR 150,-,

Inklusive Frühstück & Übernachtung

Bettwäsche: EUR 7,50

MITBRINGEN: Bequeme Kleidung,
warme Socken, normale Bettwäsche,
Laken, bitte keine Schlafsäcke,
Wäsche kann auch geliehen werden.

ORT: Jugendhaus „Henry Dunant“

Bramberg Nr. 38

96106 Ebern

Tel. Nachb.Weidner: 09534/ 523

Nachbar Voigt: 09534/ 535

Bramberg liegt an der Straße
zwischen Ebern und Hassfurt.

In den Ort hinein, auf der Straße
links halten. Nach der Gabelung
links abbiegen.

Viertes Gebäude rechts,

Einfahrt nach einer Hecke.

Zugreisende bis **Ebern**,

unbedingt rechtzeitig

bitte wegen Abholung 14 Tage
vorher anrufen.

GUTE FAHRT!!!



ATEMINSTITUT SUSANNE SORGENFREI

ARBEIT MIT DEM ERFAHRBAREN ATEM
NACH PROF. ILSE MIDDENDORF

EINZELBEHANDLUNGEN

FORTBILDUNG UND AUSBILDUNG

GRUPPENARBEIT

INTENSIV-WOCHENENDE

Selbst

– bewusst

– sein

im Erfahrbaren Atem

Zur Auswahl:

I 20. - 22. Juni

II 27. - 29. Juni

III 10. - 12. Oktober

IV 17 - 19. Oktober

BRAMBERG

2014

S e l b s t - b e w u s s t - s e i n

Arbeit mit dem Erfahrbaren Atem ist immer auch Bewusstsein bildend, denn es geht ja gerade darum, mit unseren vielfältigen Übungs- und Spürmöglichkeiten mehr Bewusstheit für unser ganzes Sein zu bekommen.

Gilt das für unsere Innenwahrnehmung, so können wir auch daran gehen, unser Selbstbewusstsein nach außen treten zu lassen.

Der Ausatem ist in besonderer Weise mit unserer handelnden, zielgerichteten und gestaltenden Kraft verbunden.

In jedem von uns gibt es ganz unterschiedliche Gegebenheiten, unterschiedliche 'Kraftmischungen'. Wir haben auch ganz individuelle Weisen, unsere Kräfte auszudrücken.

Da unser Atemrhythmus seine Heimat im Unbewussten hat, können wir, wenn wir ihn bewusst wahrnehmen, unsere Präsenz in der Welt und anderen Menschen gegenüber auf neue Weise erfahren.

Dazu gehören auch unsere schwachen, zarten oder ängstlichen Anteile.

Ohne zu werten und ohne zu urteilen hilft uns die Atemarbeit zu vollständigerem Selbst – bewusst – sein. Davon wollen wir an diesem Wochenende so viel wie es uns möglich ist erfahren.

Ich freue mich schon auf die Arbeit mit diesem spannenden Thema,

Ihre und Eure *Susanne Sorgenfrei*