

ANMELDESCHLUSS: 18. 05. 2013 I & II

ANMELDESCHLUSS : 30. 05. 2013 III & IV

Berücksichtigung nach Eingang
der Anmeldung

Kursgebühr: EUR 195,-,

Inklusive Essen & Übernachtung

Bettwäsche: EUR 7,50

Soziale Ermäßigung möglich.

MITBRINGEN: Bequeme Kleidung,
warme Socken, normale Bettwäsche,
Laken, bitte keine Schlafsäcke,
Wäsche kann auch geliehen werden.

ORT: Jugendhaus „Henry Dunant“

Bramberg Nr. 38

96106 Ebern

Tel. Nachb.Weidner: 09534/ 523

Nachbar Voigt: 09534/ 535

Bramberg liegt an der Straße
zwischen Ebern und Hassfurt.

In den Ort hinein, auf der Straße
links halten. Nach der Gabelung
links abbiegen.

Viertes Gebäude rechts,
Einfahrt nach einer Hecke.

Zugreisende bis Ebelsbach/Eltmann
oder Hassfurt, **rechtzeitig**
bitte wegen Abholung 14 Tage
vorher anrufen.

GUTE FAHRT!!!



ATEMINSTITUT SUSANNE SORGENFREI

ARBEIT MIT DEM ERFAHRBAREN ATEM
NACH PROF. ILSE MIDDENDORF

EINZELBEHANDLUNGEN

FORTBILDUNG UND AUSBILDUNG

GRUPPENARBEIT

INTENSIV-WOCHENENDE

*Töne,
die vom Herzen kommen
und
zu Herzen gehen*

im Erfahrbaren Atem

Zur Auswahl:

I 21. - 23. Juni

II 28. - 30. Juni

III 05. - 07. Juli

IV 12. - 14. Juli

BRAMBERG

2013

TÖNE, DIE VOM HERZEN KOMMEN

UND ZU HERZEN GEHEN

Wie viel Bedeutsames verbinden wir mit dem Herzen.
Allein die Liebessymbolik! Ob wir nun `herzlich oder herzlos` sind,
wir wollen ein Wochenende damit verbringen, durch das *S p ü r e n*
mit Hilfe des Atems uns unserer eigenen Wirklichkeit zu nähern.
Viel Vokalatemraumarbeit soll uns dabei helfen, den Zugang und Ausdruck
zu finden.

Wir werden vielleicht und hoffentlich ganz andere Erfahrungen machen,
als wir erwarten.
Ist mehr Liebe in unserem Herzen als wir es wissen und vor allem zeigen
können? Sind die Töne die *v o m* Herzen kommen Laute der Erschöpfung,
der Trauer, des Schmerzes?
Vielleicht entdecken wir aber auch die Grau- und Zwischentöne unserer
Unentschlossenheit...

Die Atemerfahrung lässt uns *v o r* allem Werten, Urteilen oder gar
Verurteilen unsere unmittelbare Wahrheit spüren.
Wir wollen an diesem Wochenende versuchen, der Atemfreude den Weg
zu bereiten.

Natürlich betten wir das Herz in Atemweisen für den ganzen Leib ein
und machen auch genügend Pausen, - Atempausen eben.

Dass diese Arbeit tiefgehend ist, braucht wohl kaum extra betont zu werden.

Unsere Wochenenden finden wieder im kleinen Ort *B r a m b e r g* statt.
Wiesen und Felder zum Spaziergehen in den Ruhepausen und am Samstag
ein Abend für Unterhaltung und Tanzen laden Euch, zusammen mit der
wie gewohnt guten Küche und mir herzlich ein,

Euch atmend für die Töne Eures Herzens zu öffnen,

Eure *Susanne Sorgenfrei*